

E-LEARNING

Cours en ligne pour entraîneurs de niveau 1 / World Archery Level 1 Coaching

Introduction

World Archery a mis en place une plateforme en ligne pour la formation initiale des entraîneurs de tir à l'arc.

Le cours fournit la base théorique nécessaire pour la certification World Archery en tant qu'entraîneur de tir à l'arc de niveau 1, qui est ensuite complétée par la participation à une formation en présentiel pour mettre en pratique l'apprentissage initial.

Ce cours pourrait également intéresser ceux et celles qui ne prévoient pas de suivre la formation pratique mais qui souhaitent acquérir les connaissances théoriques de tir à l'arc proposées par le cours en ligne.

Contenu du cours

Les modules du cours sont listés ci-dessous. Il y a huit (8) modules en tout:

Module	Unités
1. Entraîner	<ul style="list-style-type: none"> a) Structure et fonctionnement de la formation à l'entraînement b) Qu'est-ce qu'entraîner ? Principaux concepts d'entraînement c) Code éthique – principes selon lesquels les entraîneurs doivent agir d) Solidarité Olympique – programmes et opportunités de financement pour les entraîneurs
2. Enseignement et entraînement	<ul style="list-style-type: none"> a) Processus d'enseignement standard – un modèle pour l'entraînement des débutants b) Comment construire une session de tir à l'arc c) Programme de Prix pour Débutants – <i>Beginner awards</i> d) Sécurité
3. Equipment	<ul style="list-style-type: none"> a) Une seule unité consacrée à la sélection, le fonctionnement, la disposition et les soins de l'équipement nécessaires pour un programme de niveau 1
4. Technique de tir – concept de la World Archery	<ul style="list-style-type: none"> a) Qu'est-ce le tir à l'arc ? – Décrit le sport et les tâches des archers pour que leurs compétences à développer soient identifiées b) Processus de tir – identifie et regroupe toutes les évolutions techniques dans une séquence de tir
5. Technique de tir - préparation	<ul style="list-style-type: none"> a) Position des pieds b) Encochage de la flèche c) Prise de corde d) Position de la main d'arc e) Préposition du corps f) Levée de l'arc g) Pré-allonge

6. Technique de tir – production de force	<ul style="list-style-type: none"> a) Allonge b) Ancrage c) Pleine allonge d) Expansion e) Visée
7. Technique de tir – suivi	<ul style="list-style-type: none"> a) Décoche b) Continuité de la main et du bras d’arc c) Continuité mentale, visuelle et respiratoire
8. Activités non-techniques	<ul style="list-style-type: none"> a) Echauffement b) Développements physiques pour les débutants c) Activités respiratoires, visuelles et mentales

Qui peut avoir accès au cours?

1. Tout entraîneur qui souhaite se former en tant qu’entraîneur de tir à l’arc de niveau 1 de World Archery.
 - a. Le cours en ligne est un prérequis pour suivre la formation pratique d’entraîneur de niveau 1.
 - b. La participation à une formation pratique de niveau 1 doit avoir lieu dans les deux ans après avoir fini le cours en ligne (*une prolongation est accordée à ceux ayant suivi le cours pratique en 2020-2021*).
2. Tout entraîneur agréé par sa fédération nationale qui souhaite suivre uniquement le cours en ligne sans intention de réussir le cours pratique. Ces entraîneurs ne recevront pas de qualification officielle, mais un certificat du cours en ligne.

Comment y avoir accès ?

L'association ou fédération nationale membre de World Archery ([voir liste ici](#)) doit demander des codes d'accès pour cette formation. Le lien vers le formulaire de demande de codes est disponible dans l'extranet. Les codes seront fournis à la fédération par courriel dans un délai maximum de deux (2) semaines. Aucun code ne sera fourni aux personnes contactant directement le bureau de World Archery.

Quel est-il le coût?

There is a charge for each access, depending on the number of access codes requested:
 1-19 codes: 15 CHF/l'unité 20-99 codes: 12 CHF/ l'unité 100+ codes: 10 CHF/ l'unité
 Chaque association membre sera facturée à la fin de l'année, sauf demande particulière.

Et une fois le code d'accès fourni ?

Chaque code peut être utilisé par une seule personne ; il est valable pendant un an après son émission. L'association membre est responsable de la gestion des codes qui lui ont été fournis.

Le participant devra se rendre sur <https://education.worldarchery.org> et devra fournir des informations personnelles lors de la première connexion. Le code est nécessaire pour s'inscrire au cours.

La réussite du cours en ligne donne-t-elle aux participants une certification ?

Oui, un certificat de réussite du cours en ligne est fourni après avoir passé avec succès l'examen final en ligne. Cependant, les participants n'obtiennent pas de qualification d'entraîneur en passant uniquement le cours en ligne. C'est la première étape vers l'obtention de la qualification d'entraîneur de tir à l'arc de niveau 1 de World Archery. La deuxième partie de la qualification passe par la participation à un cours pratique de niveau 1 de World Archery.

Qui dois-je contacter pour plus d'informations ?

Cecilia Viscarra de World Archery– cviscarra@archery.sport

Les personnes individuelles doivent d'abord contacter leur fédération nationale de tir à l'arc pour accéder au cours en ligne.

Le calendrier de formation pour les cours pratiques est publié sur la page Web de World Archery et les mises à jour sont notifiées dans la newsletter mensuelle.

Document mis à jour le: **10.11.2021**